



Movimiento Expresivo Energético

Se realiza en la modalidad grupal mediante la imitación, bajo la guía de un(a) instructor(a) que trabaja con el apoyo de música siguiendo diferentes ritmos y melodías que movilizan cuerpo, mente y emociones como camino para recuperar la energía depositada en forma de contracturas y hábitos, tanto posturales como emocionales, hasta lograr un reordenamiento energético, postural y emocional, más armonioso y fluido.



Trabajo sobre Sí

Es un proceso de autoconocimiento a partir del trabajo tanto de masaje como de movimiento, donde las personas van relacionando cuerpo, emoción y pensamiento tanto en su historia personal como en su momento actual de vida, lo que les permite responsabilizarse y transformar lo que van necesitando para continuar su crecimiento como seres humanxs.



Masaje Terapéutico Integrador

Río Abierto cuenta con su propia técnica que se realiza bajo la modalidad individual abarcando tres niveles: circulatorio, correctivo y terapéutico. Tiene bases en tradiciones ancestrales de Oriente y América, con integración terapéutica, tanto física como emocional y mental.